

9 Argumente für eine pflanzenbasierte Ernährung



GREENPEACE

Gründe für pflanzenbasierte Ernährung

1. **Wir verfüttern** riesige Mengen an **Proteinen an Tiere** anstatt sie selber zu essen
2. Der Produktions-Umweg über das Tier ist ineffizient, verbraucht **Ackerland, Energie, Wasser** und verschärft den **Klimawandel**
3. Die Tierproduktion verschärft unsere Abhängigkeit von **Importen** und das **Tierleid**.
4. Die Protein-Produktion über das Tier ist massgeblich verantwortlich, dass **Schweizer Seen** seit 40 Jahren **belüftet** werden müssen, um zu verhindern, dass die Ökosysteme in den Seen kollabieren und die **Fische sterben**.
5. Mehr pflanzliche Produkte würden die **Tierzahl senken**, was die Umwelt weniger belasten und die Massentierhaltung und **Überdüngung der Böden** verringern würde.
6. Eine pflanzenbasierte Proteinproduktion verbessert die **Qualität des Trinkwassers** im Vergleich zur Produktion über das Tier (Überdüngung).
7. Bei pflanzenbasierter Proteinproduktion sinkt die Menge der **klimaschädlichen Gase** wie Methan.
8. **Fleischlastige Ernährung** erhöht das **Risiko von HerzKreislauf-, Gicht- und Diabeteserkrankungen** im Vergleich zu pflanzenbasierter Ernährung.
9. **Ca. 80 % der Steuergelder** für die Landwirtschaft fliessen in die Produktion von **Fleisch, Milch und anderen Tierprodukten**. Nur 20 % fliesst in die pflanzliche Produktion.

